

Утверждаю:

Директор МБОУ Березовская СОШ №10
Ф.А.Ястреб

Приказ № 141 от 02.09.2019г.



**Режим дня дошкольных групп
на 2019-2020 учебный год**

II Младшая (+средняя) группа		Старшая (+средняя) группа	Подготовительная группа
07.00 – 08.00 прием		07.00 – 08.00 прием	07.00 – 08.00 прием
08.00 – 08.10 зарядка		08.10 – 08.20 зарядка	08.20 – 08.30 зарядка
08.10 – 08.25 I Завтрак		08.20 – 08.35 I Завтрак	08.30 – 08.45 I Завтрак
II Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
(15 мин) I НОД 09.00 – 09.15 II НОД 09.30 – 09.45	(20 мин) I НОД 09.00 – 09.20 II НОД 09.30 – 9.50	(25 мин) I НОД 09.00 – 09.25 II НОД 09.50 – 10.15 III НОД 10.25 – 10.50 (15.35 – 16.00)	(30 мин) I НОД 09.00 – 09.30 II НОД 09.40 – 10.10 III НОД 10.20 – 10.50 (15.35 – 16.05)
10.05 – 10.10 II Завтрак		10.10 (10.15) - 10.15(10.20) II Завтрак	10.10 - 10.20 II Завтрак
10.10 – 10.20 подготовка к прогулке		10.15 – 10.25 подготовка к прогулке	10.20 – 10.30 подготовка к прогулке
10.20 – 12.20 прогулка		10.25 – 12.25 прогулка	10.30 – 12.30 прогулка
12.20 – 12.30 возвращение с прогулки		12.25 – 12.35 возвращение с прогулки	12.30 – 12.40 возвращение с прогулки
12.30 - 12.50 обед		12.35 – 12.55 обед	12.40 – 13.00 обед
12.50 – 13.00 подготовка ко сну		12.55 – 13.05 подготовка ко сну	13.00 – 13.10 подготовка ко сну
13.00 – 15.00 дневной сон		13.05 – 15.05 дневной сон	13.10 – 15.10 дневной сон
15.00 – 15.15 подъем		15.05 – 15.20 подъем	15.10– 15.25 подъем
15.15 –15.30 полдник		15.20 – 15.30 полдник	15.25– 15.35 полдник
15.30 – 17.30 прогулка		15.30– 15.55 III занятие, игры (на открытом воздухе)	15.35 – 16.05 III занятие, игры (на открытом воздухе)
17.30 – уход домой		15.30 – 17.30 прогулка 17.30 – уход домой	16.00 – 17.30 прогулка 17.30 – уход домой