Утверждаю:

Директор МБОУ Березовской СОШ № 10

Ф.А. Ястреб

Приказ № 141 от

«02» сентября 2019г.

Расписание уроков
на 2019-2020учебный год

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Березовской средней общеобразовательной школы № 10

Расписание уроков МБОУ Берёзовской СОШ № 10 на 2019 – 2020 учебный год

День недели	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс	
Понедельник	Литература Русский язык Математика Иностранный язык Изобразительное искусство Физическая культура	4 8 10 9 3 2 **36**	Обществознание Математика Русский яз Иностранный язык Музыка Физическая культура	8 13 12 11 1 4 **49**	Иностранный язык Русский яз Алгебра Обществознание Литература Курсы по выбору «Моделирование многогранников»	10 11 10 6 4 1 **42**	География Алгебра Русский яз Иностранный язык Обществознание Физическая культура Проектно-исслед.деят-ть	6 9 7 8 8 2 2 **42**
Вторник	Русский язык Литература Математика География Физическая культура	8 4 10 7 2 4 **36**	Математика Всеобщая история/История России Литература Русский яз. Технология Технология	13 8 6 12 3 3 **47**	Всеобщая история/История России География Биология Геометрия Русский язык Физическая культура Проектно-исслед.деят-ть	6 6 7 10 11 2 4 **46**	Русский язык Геометрия Биология Всеобщая история/История России Литература Информатика	7 9 7 8 4 7 **42**
Среда	Русский язык Всеобщая история Математика Иностранный язык Биология Родной язык/родная литература	8 5 10 9 7 6 **42**	Математика Русский яз Русский яз Иностранный язык Биология Физическая культура	13 12 12 11 7 4 **59**	Физика Иностранный язык Русский язык Алгебра Физическая культура Изобразительное искусство Информатика	8 10 11 10 2 1 4 **46**	Химия Иностранный язык Алгебра Всеобщая история/История России Физика Физическая культура Музыка	10 8 9 8 9 2 **1** **47**
Четверг	Русский язык Математика Литература Технология Технология Основы духовно-нравственной культуры народов России / Курсы по выбору «Мой родной край	8 10 4 4 4 4 **34**	Математика Русский яз Всеобщая история/История России Литература География Изобразительное искусство	13 12 8 6 7 3 **52**	География Геометрия Русский язык Физика Всеобщая история/история России Музыка	6 10 11 8 6 1 **42**	Русский язык География Геометрия Биология Литература Технология Физическая культура	7 6 9 7 7 2 **4** **42**
Пятница	Русский язык Математика Всеобщая история Иностранный язык Музыка Физическая культура	8 10 5 9 3 2 **37**	Математика Русский яз Иностранный язык Литература Физическая культура Курсы по выбору «Цифровая математика»	13 12 11 6 4 2 **48**	Литература Алгебра Иностранный язык Технология Технология Физическая культура	4 10 10 2 2 2 **30**	Физика Химия Алгебра Иностранный язык ОБЖ Курсы по выбору «Компьютерное черчение»	9 10 9 8 3 2 **41**

	9 класс	Баллы
Понедельник	Химия Русский яз Алгебра Литература Иностранный язык Физическая культура	12 6 6 7 9 2 **42**
Вторник	Физика Геометрия Литература Информатика и ИКТ География Всеобщая история/История России Курсы по выбору выбору «Подготовка к ОГЭ по русскому языку в.9 классе»/«Избранные задачи по планиметрии»	13 6 7 7 5 10 4 **48**
Среда	Обществознание (включая экономику и право) Алгебра Химия Физика Биология Иностранный язык Физическая культура	10 6 12 13 7 9 2 **49**
Четверг	Русский язык Геометрия Литература Физика Биология Физическая культура Курсы по выбору «Твои возможности человек»/ «Подготовка к ОГЭ по информатике в 9 классе»	6 6 7 13 7 2 2 **43**
Пятница	География Русский язык Иностранный язык Всеобщая история/История России Алгебра ОБЖ	5 6 9 10 6 2 **38**

	10	Баллы	11	Баллы
Понедельник	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	Математика	10	Литература	8
	Основы регионального развития	5	Математика	10
	Физика	12	Обществознание (включая экономику и право)	5
	География	3	Астрономия	4
	Физическая культура	1	Курсы по выбору «Решение уравнений и неравенств»	4
	Курсы по выбору «Финансовая грамотность»	4 **40**	Физическая культура	**1 40**
Вторник	Математика	10	История	5
	История	5	Биология	5
	Русский язык	9	Физика	12
	Обществознание (включая экономику и право)	5	Математика	10
	Физика	12	Литература	8
	Биология	7	Химия	11
		45	Курсы по выбору «Программирование на языке Pascal»	1 **52**
Среда	Химия	11	Иностранный язык	8
	Обществознание (включая экономику и право)	5	Математика	10
	Математика	10	Литература	8
	Иностранный язык	8	Русский язык	9
	Искусство (МХК)	5	Обществознание (включая экономику и право)	5
	Литература	8	Основы регионального развития	5
	Физическая культура	1 **48**	Физическая культура	1 **48**
Четверг	Информатика и ИКТ	6	ОБЖ	2
	Математика	10	Математика	10
	География	3	Физика	12
	Литература	8	История	5
	История	5	Информатика и ИКТ	6
	Технология	4	Основы регионального развития	5
	Курсы по выбору «Русское правописание. Орфография»	4 **40**		**40**
Пятница	ОБЖ	2	Технология	4
	Основы регионального развития	5	Иностранный язык	8
	Иностранный язык	8	Искусство (МХК)	5
	Литература	8	Физическая куль тура	1
	Физическая культура	1	Курсы по выбору «Подготовка к ЕГЭ» по русскому языку»	4
	Курсы по выбору «Практикум решения задач по геометрии»	4	Курсы по выбору «Практикум «Решение задач по геометрии»	4
	Курсы по выбору «Элементарная алгебра в ЕГЭ»	4	Курсы по выбору «Основы поэтики: теория и практика художественного текста»	4
		32		**34**

Расписание уроков МБОУ Берёзовской СОШ № 10 на 2019– 2020 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе учебного плана МБОУ Березовской СОШ № 10 1-4 классы, 5-11, в том числе обучающиеся по адаптированным программам - по 5 дневной учебной неделе.

Занятия проводятся в первую смену.

Начало первой смены в 8 час 00 мин.;

Перемены: после 1урока - по 10 мин , 4 и 5 уроков – по 10 минут; после 2 и 3 уроков – по 20 минут.

Продолжительность уроков 45 минут с II – XI классы, продолжительность уроков 40 минут с II – XI классы, обучающихся по адаптированным программам.

В 1 классе, в том числе дети, обучающиеся по адаптированным программам в первой четверти продолжительность уроков 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми, в ноябре-декабре- по 4 урока по 35 каждый; январь-май- по 4 урока по 40 минут каждый.

В 1 классе физическая культура первое полугодие проводится 2 часа в неделю, во втором полугодии 3 часа в неделю.

В 5 классе ОДНРК проводится в первой и третьей неделе месяца; родной язык в первой и третьей неделе месяца и родная литература во второй и четвертой неделе месяца.

Курсы по выбору на втором уровне проводятся :

5 класс: «Мой родной край» - проводится по 0,5 часа в неделю; будет проводиться по 1 часу во второй, четвертой неделях месяца;

6 класс «Цифровая математика» - по 1 часу в неделю;

7 класс «Моделирование многогранников»- по 1 часу в неделю;

7, 8 класс «Проектно-исследовательская деятельность» »- по 1 часу в неделю;

8 класс: «Компьютерное черчение» -1 час в неделю

9 класс:

«Подготовка к ОГЭ по русскому языку 9 класс» ; - 05 часа в неделю, будет проводиться по 1 часу в первой, третьей неделях месяца;

-«Избранные задачи по планиметрии» - (вторник) в 9 классе; - 05 часа в неделю, будет проводиться по 1 часу во второй, четвертой неделях месяца;

-«Твои возможности, человек»- 0,25 часа, будет проводиться в 9 классе – III четверть - по 1 часу в неделю;

-«Подготовка к ОГЭ информатике 9 класс» IV четверть - по 1 часу в неделю;

- «Профориентационная работа» - 0,5 часа второе полугодие.

Расписание уроков МБОУ Берёзовской СОШ № 10 на 2019– 2020 учебный год

Дни недели	1 класс	Баллы	2 а класс	Баллы	2 б класс	Баллы	3 класс	Баллы	4 класс	Баллы
Понедельник	Литературн. чтение Математика Динамическ .пауза Русский язык Физическая культура	5 8 7 1 **21**	Русский язык Математика Иностранный язык Литерат. чение Окружающий мир	7 8 7 5 6 **28**	Русский язык Математика Иностранный язык Литерат. чение Окружающий мир	7 8 7 5 1 **28**	Русский язык Математика Литерат.тчение Окружающий мир	7 8 5 6 **28**	Литературное чтение Математика Русский язык Иностранный язык Физическая культура	5 8 7 7 1 **28**
Вторник	Литературн. чтение Русский язык Динамическ пауза Математика Музыка	5 7 8 1 **21**	Русский язык Литерат. чтение Математика Музыка Физическая культура	7 5 8 1 3 **29**	Русский язык Литерат. чтение Математика Музыка Физическая культура	7 5 8 1 3 **29**	Русский язык Литерат. чтение Математика Физическая культура Музыка	7 5 8 3 1 **37**	Русский язык Математика Литературное чтение Окружающий мир Изобразит.искусство	7 8 5 6 3 **29**
Среда	Русский язык Математика Динамическ пауза Литератур.чтение Окружающий мир Физическая культура	7 8 5 6 3 **29**	Русский язык Математика Литерат.чтение Иностранный язык Физическая культура	7 8 5 7 3 **30**	Русский язык Математика Литерат.чтение Иностранный язык Физическая культура	7 8 5 7 3 **30**	Русский язык Математика Литерат. чтение Иностранный язык «Работа с текстом»	7 8 5 7 4 **31**	Русский язык Математика Основы светск этики Музыка Физическая культура	7 8 6 3 1 **35**
Четверг	Литературн. чтение Математика Динамическ пауза Русский язык Изобразит.искусство	5 8 7 3 **23**	Окружающий мир Математика Русский язык Физическая культура	6 8 7 3 **24**	Окружающий мир Математика Русский язык Физическая культура	6 8 7 3 **24**	Технология Математика Русский язык Изобразит.искусство Физическая культура	2 8 7 3 4 **3** **23**	Русский язык Математика Окружающий мир «Работа с текстом»	7 8 6 4 **25**
Пятница	Окружающий мир Родной язык/ Динамическ пауза Технология «Работа с текстом»	6 4 2 3 **13**	Технология Литерат.чтение Изобразит.искусство «Работа с текстом»	2 5 1 4 **12**	Технология Литерат.чтение Изобразит.искусство «Работа с текстом»	2 5 1 4 **12**	Окружающий мир Литерат. чтение Физическая культура Иностранный язык	6 5 1 7 **19**	Литературное чтение Иностранный язык Технология Физическая культура	5 7 4 **1** **16**

Дни недели	5б класс	Баллы	6б класс	Баллы	8Б класс	Баллы	9Б класс	Баллы
Понедельник	Литература Математика Русский язык Физическая культура Технология СБО	4 10 8 3 4 4 **30**	СБО Математика Русский язык Литература Физическая культура	4 10 11 4 2 **31**	Математика СБО История Физическая культура Технология Технология	9 4 8 2 1 1 **25**	Математика СБО История Физическая культура Технология Технология	6 4 10 2 4 4 **30**
Вторник	Литература Русский язык Математика Физическая культура Технология Технология	4 8 10 3 4 4 **32**	Русский язык Математика Литература Физическая культура Технология Технология Биология	11 10 4 2 2 2 7 **37**	Математика Литература Русский язык Биология Физическая культура Технология Технология	9 7 7 7 2 1 1 **34**	Математика Литература Русский язык Биология Физическая культура Технология Технология	6 7 6 7 2 4 4 **37**
Среда	Русский язык Математика Литература Природоведение Технология	8 10 4 10 4 **36**	Биология Математика Русский язык Литература Технология Технология	7 10 11 4 2 2 **36**	Русский язык Математика Литература История Обществознание Технология Технология	6 9 4 8 8 1 1 **34**	Русский язык Математика Литература Обществознание История Технология Технология	6 6 7 10 10 7 **46**
Четверг	Литература Русский язык Математика Природоведение Музыка Физическая культура	4 8 10 7 3 3 **35**	Русский язык Математика География Физическая культура Технология СБО	11 10 6 2 2 3 **34**	География СБО Математика Русский язык Биология Физическая культура	6 4 9 6 7 4 **34**	География СБО Математика Русский язык Физическая культура Биология	5 4 6 6 2 4 4 **31**
Пятница	Русский язык Математика ИЗО Технология Технология	8 10 2 4 4 **28**	Биология География История Литература Технология Технология	7 6 6 4 2 2 **27**	География Русский язык Литература Информатика, ИКТ Искусство Технология Технология	6 6 4 7 1 1 **1** **26**	География Русский язык Литература Информатика, ИКТ Искусство Технология Технология	5 6 6 7 1 4 4 **33**

Расписание уроков начальных классов для обучающихся
с нарушением интеллекта
(легкая степень умственной отсталости) в1

Дни недели	4 б класс	Баллы
Понедельник	Литературное чтение Математика Русский язык Чистография Физическая культура Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» с учителем-дефектологом	5 8 7 7 1 4 **32**
Вторник	Русский язык Математика Литературное чтение Мир природы и человека Ручной труд Коррекционный курс «Логопедическое занятие»	7 8 5 6 2 4 **32**
Среда	Русский язык Математика Чистография Музыка Физическая культура Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» с педагогом-психологом	7 8 7 3 1 4 **35**
Четверг	Математика Литературное чтение Речевая практика Рисование Ознакомление с окружающим миром Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» с учителем-дефектологом	8 5 7 3 6 4 **33**
Пятница	Литературное чтение Математика Физическая культура Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» с педагогом-психологом Коррекционный курс «Ритмика»	5 7 1 4 4 **21**

Расписание уроков начальных классов для обучающихся
с умственной отсталостью
(умеренной степени) в2

Дни недели	2б, 4 б класс	Баллы
Понедельник	Речь и альтернативная коммуникация Математические представления Изобразительная деятельность Музыка и движение Коррекционный курс «Сенсорное развитие» Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация»	5 8 3 2 2 2 **22**
Вторник	Человек Окружающий социальный мир мир Домоводство Чистография Изобразительная деятельность Коррекционный курс «Предметно-практические действия» Коррекционный курс «Двигательное развитие»	5 5 5 5 3 2 **25**
Среда	Речь и альтернативная коммуникация Математические представления Адаптивная физическая культура Окружающий природный мир Музыка и движение Коррекционный курс «Двигательное развитие» Коррекционный курс «Сенсорное развитие»	5 8 3 6 3 2 2 **29**
Четверг	Окружающий социальный мир мир Домоводство Чистография Изобразительная деятельность Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация» Коррекционный курс «Предметно-практические действия»	5 5 5 3 2 2 **122**
Пятница	Окружающий природный мир Человек Домоводство Адаптивная физическая культура Коррекционный курс « Сенсорное развитие» Коррекционный курс «Предметно-практические действия»	5 5 3 3 **2** **2** **20**

Расписание уроков для детей с нарушением интеллекта

(умеренная степень умственной отсталости)

Дни недели	5 класс	Баллы
Понедельник	Литература (альтернативное чтение) Русский язык (графика и письмо) Математика (математические представления и конструирование) Изобразительное искусство Физическая культура (адаптивная физическая культура)	4 8 10 3 2 **27**
Вторник	Русский язык (графика и письмо) Литература (альтернативное чтение) Математика (математические представления и конструирование) Окружающий мир (человек, природа, общество) Физическая культура (адаптивная физическая культура)	8 4 10 7 2 **31**
Среда	Русский язык (графика и письмо) Математика (математические представления и конструирование) Окружающий мир (человек, природа, общество) Технология (ручной труд) Технология (ручной труд)	8 5 10 4 4 **31**
Четверг	Литература (альтернативное чтение) Технология (ручной труд) Технология (ручной труд) Технология (ручной труд) Коррекционно-развивающие занятия	8 4 4 4 2 **22**
Пятница	Технология (ручной труд) Технология (ручной труд) Музыка Физическая культура (адаптивная физическая культура) Коррекционно-развивающие занятия	4 4 3 2 2 **15**